	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	1	JULIO	2025		
Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**				
Componente de Atención:	Imaginarios y practicas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas Practicas del Envejecimiento		Profesional a cargo:	Norma Constanza Quiroga Lopez	
Nombre de la actividad:	Movimientos en Sintonia				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar habilidades basicas motoras fundamentales en la persona mayor mejorando la coordinacion fina a traves de lanzamientos, recepciones, manipulacion de objetos en el centro transitorio Quiroga

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Mejorar el control neuromuscular de las personas mayores logrando trabajen en armonia para ejecutar movimientos voluntarios con presiciòn

Desarrollar la conciencia corporal y espacial en la persona mayor fomentando el conocimiento del propio cuerpo en relaciòn con el espacio y los objetos que lo rodean.

Favorecer la adaptaciòn en las personas mayores a diferentes situaciones motrices, modificando movimientos ante cambios del entorno o condiciones inesperadas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICAL	Siendo las 10:00 A.M, se invitan a las personas mayores al Multisensorial para socializar el objetivo de la actividad y como serà su derrollo. Se disponen pelotas y aros, con los que se trabajarà coordinaciòn y trabajo en grupo. Se disponen las personas mayores en sillas y se entregan los elementos a utilizar para el desarrollo de la misma. La musica es de vital importancia ya que con ella se realizaran los diferentes movimientos.
MOMENTO CENTRAL	COORDINACIÓN CON AROS: Se ubican en sillas de a dos, frente a frente y deben realizar movimientos, hacia arriba, abajo, de lado, de frente coordinando con su compañero. Tambien se realiza LANZAR Y ATRAPAR: Con una pelota debe lanzar los objetos hacia arriba y atraparla, primero con la mano derecha y luego con la mano izquierda. Lanzar la pelota y dar una palmada, despues dos palmadas, esto con el fin de mantener las habilidades motrices. Esta actividadrefiere a la capacidad de controlar y mover el cuerpo de manera eficaz al interactuar con un objeto, lanzar y atrapar una pelota. Este tipo de coordinación ojo-Mano. Se fortalece a traves de la actividad la capacidad de usar los ojos para guiar los movimientos de las manos con precisión. Implica que el cerebro interprete lo que ve y lo convierta en una acción motora coordinada de la mano. A traves de esta actividad nos enfocamos en: Mejorar la coordinación ojo-mano y la motricidad fina Favorecer la concentración y el tiempo de reacción Fortalecer la coordinación ojo-mano,
MOMENTO FINAL	Las personas mayores muestran interes en la participacòn de la actividad ya que con esta misma desarrollan habilidades que con el tiempo se van perdiendo. Esta ccordinaciòn es una capacidad motriz fundamental ue permite ejecutar diferentes movimientos ue en la persona mayor a traves de la repeticiòn hacen que se ejecuten de una manera eficiente, precisa arminiosa. Al desarrollarla, se fortalecen varias areas del cuerpo la mente. Capacidades fisicas: Motrciad fina, motricidad gruesa, euilibrio y velocidad de reaccion

RECURSOS	
Aros	Personas mayores
Pelotas	Edu. fisica
Sonido	Facilitador

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores demuestran interes en aprender pero sobre todo de mejorar y fortalecer las dferentes capacidades que a traves de su particpaciòn pueden desarrollar. Ademas es importamte que a traves de los objetivos que se presentan logren fortalecer sus hailidades cognitivas, atenciòn concentraciòn, planeaciòn y organizaciòn motriz, percepciòn espacio temporal. El trabajo en equipo es de vital impotacia ya ue mejorar sus relaciones interpersonales.

REGISTRO FOTOGRAFICO

JULIO 1 DEL 2025

ACTIVIDAD FISICA



ACTIVIDAD CENTRAL





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA — Fecha: 01-JUL-2025

Nombre del coordinador: LUISA CAMILA GARCIA ROJAS — Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: JULIE PAULINE HOSPITAL GORDILLO

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: NORMA QUIROGA	Nombre del Profesional: NORMA QUIROGA	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: BUENAS PRACTICAS	LINEA: BUENAS PRACTICAS	LINEA:	LINEA:
1	CC	28.013.770	CECILIA	RUIZ GOMEZ			NO	NO		
2	CC	41.435.200	ESCOLASTICA	BERNAL RUIZ			SI	SI		
3	CC	19.095.582	ALVARO	BOCANEGRA BOCANEGRA			NO	NO		
4	CC	1.020.777.173	XIOMARA	IBARGUEN MARTINEZ			SI	SI		
5	CC	2.482.897	ALBERTO	CIFUENTES RODRIGUEZ			NO	NO		
6	CC	6.055.219	JOSE MARIA	RODRIGUEZ			SI	SI		
7	CC	17.019.535	PABLO ANTONIO	QUIJANO GUTIERREZ			SI	NO		
8	CC	19.220.991	DARIO	VALENCIA GOMEZ			NO	NO		
9	CC	17.115.416	HECTOR JOSE	MARTINEZ ALGARRAGA			SI	SI		
10	CC	6.381.954	HELIBERTO	SARMIENTO			SI	SI		
11	CC	2.982.028	JOSE DANIEL	REY BAQUERO			SI	SI		
12	CC	17.192.455	LUIS ENRIQUE	JAMAICA			NO	NO		
13	CC	4.354.598	MANUEL ANTONIO	BOTERO			SI	NO		
14	CC	6.784.404	LUIS CARLOS	CORREA RESTREPO			NO	NO		
15	CC	3.115.784	RAFAEL ANTONIO	PRADA			NO	NO		
16	CC	9.511.268	JUAN HERNANDO	GARCIA RODRIGUEZ			SI	NO		
17	CC	17.186.792	MARIO ENRIQUE	ESTRADA GONZALEZ			NO	NO		
18	CC	17.301.879	LUIS OLIVERIO	MONTES LONDOÑO			NO	NO		
19	CC	19.067.162	JAIME	FARFAN DIAZ			SI	SI		
20	CC	3.333.508	LUIS EDUARDO	CASTELLON VALLEJO			SI	NO		
21	CC	19.096.096	JORGE ENRIQUE	CETINA CUBILLOS			SI	SI		
22	CC	19.133.598	RODOLFO	MACIAS			NO	NO		
23	CC	19.084.695	JOSE LUIS	FERRO BAEZ			SI	SI		
24	CC	14.964.136	DIEGO ARMANDO	TOVAR RAMIREZ			SI	SI		
25	CC	51.745.547	CONSUELO	FLOREZ MARTINEZ	NO FIRMA	SEGUN COPIA	SI	SI		
26	CC	41.713.000	CLARA EMILCE	RODRIGUEZ DE CALCETA			SI	SI		
27	CC	39.241.218	LUZ ALBA	CUELLAR MELGAREJO			SI	SI		
28	CC	21.229.503	ALBA INES	MONTES LONDOÑO			SI	SI		
29	CC	51.794.922	MARIA	CORREA			SI		NO	
30	CC	52.388.830	LINA	MENDEZ ORTEGA			SI		NO	
31	CC	19.234.319	ALFREDO	MALAGON			NO	NO		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 2	
Fecha: Memo Memo (2024018223 - 05/07/2024	
Página: 1 de 1	

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Fecha: 01 - Jul - 2025

Nombre del coordinador: Luisa Camila García Rojas

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Julie Pauline Hospital Gordillo

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: NORMA QUIROGA	Nombre del Profesional: NORMA QUIROGA	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: BUENAS PRACTICAS	LINEA: BUENAS PRACTICAS	LINEA:	LINEA:
32	CC	13.837.666	JUAN CRISTOBAL	MONTOYA CADAVID			NO	NO		
33	CC	19.206.074	RICARDO	ARIAS CARDENAS			NO	NO		
34	CC	14.990.621	ALVARO	VARELA REYES			SI	NO		
35	CC	19.217.030	CAMILO EDUARDO	SAENZ GONZALEZ			NO	NO		
36	CC	70.096.024	ORLANDO	MORALES GOMEZ			SI	NO		
37	CC	19.281.886	GUSTAVO	VELANDIA VELANDIA			NO	NO		
38	CC	17.319.672	ALBEIRO ANTONIO	MONTEN LONDOÑO			SI	SI		
39	CC	19.278.346	JESUS MARIA	CABRA			SI	NO		
40	CC	3.102.833	LEONIDAS	VELANDIA BLANCO			SI	SI		
41	CC	19.210.833	JORGE ENRIQUE	CARRANZA			SI	SI		
42	CC	19.267.523	EDUARDO	SANCHEZ MATIZ			SI	NO		
43	CC	79.252.341	JUAN JOSE	HEREDIA PINEDA			SI	SI		
44	CC	19.274.598	ADELMO	TORO JULA			SI	SI		
45	CC	19.171.484	JAIRO MANUEL	CARRILLO MORENO			NO	SI		
46	CC	19.481.499	CRISPULO ABSALON	VELASQUEZ GARZON			SI	SI		
47	CC	12.540.447	CARLOS ALBERTO	SAAVEDRA			SI	NO		
48	CC	19.395.779	CESAR ARNULFO	MARTINEZ NAVARRETE			NO	NO		
49	CC	19.392.597	FABIO ALBERTO	RIVERA ZULETA			SI	SI		
50	CC	19.359.471	MANUEL	SANCHEZ ROJAS			NO	NO		
51	CC	14.437.916	MARIO ALBERTO	TABORDA			NO	NO		
52	CC	12.094.634	CARLOS ALBERTO	CUPITRE			NO	SI		
53	CC	51.607.563	LUZ MAGALY	RAMIREZ HURTADO			SI	SI		
54	CC	6.099.633	LUIS ALFREDO	GONZALEZ BERMUDEZ			NO	NO		
55										
56										
57										
58										
59										
60										
61										
62										